

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 4



Tisková zpráva

V Praze 29. září 2025

V ZŠ Ohradní si děti nově nandají obědy samy

V jídelně ZŠ Ohradní v Michli začal v pilotním provozu fungovat nový systém výdeje obědů. Jedná se o formu samoobslužných pultů, kdy si děti samy nandají jídlo na talíř. Cílem je snížit množství gastroodpadu a naučit děti samostatnosti a zdravému životnímu stylu. Pokud se projekt osvědčí, může se objevit také na dalších školách zřizovaných městskou částí Praha 4.

„Cílem je, aby si žáci nabírali takové množství jídla, které opravdu snědí. To vede jednak k tomu, že podpoříme jejich samostatnost a naučíme je vnímat hodnotu potravin, ale také snížíme množství jídla, které končí v odpadu. U dětí tento způsob servírování obědů navíc rozvine zdravé stravovací návyky,“ řekla 1. místostarostka pro školství Irena Michalcová (ANO).

Hlavní pokrm zůstává obdobný jako dosud a je v souladu s platnými nutričními doporučeními i požadavky na pestrost stravování. Oběd ale nyní kuchařky rozloží na části a děti si jej samy skládají na talíř. Podle ředitelky ZŠ Ohradní Evy Smažíkové se dřív běžně stávalo, že dítěti nechutnala pouze jedna z potravin, ale vrátilo celý oběd. „Už teď vidíme, že šetříme, děti si nandávají jenom to, co jí a mají rády, a ani to nepřehánějí s porcemi, protože vědí, že si mohou přidat. Snížili jsme tak množství odpadu z toho, co děti nejedí,“ řekla.

Oproti minulosti je také novinkou salátový pult, který bude k dispozici denně. Volitelné budou rovněž mléčné výrobky, ovoce či drobné zákusky nebo dezerty.

Vedení ZŠ Ohradní se inspirovalo takzvaným finským modelem školního stravování. Nový systém funguje ve stávajících prostorách jídelny a škola ze svého rozpočtu pořídila samoobslužné pulty. Pokud se tento způsob podávání obědů osvědčí, není podle místostarostky Michalcové vyloučeno, že bude zaveden i na dalších školách. „Již nyní o něj projevila zájem jedna z paní ředitelk,“ dodala.